

MATSEDEL 2012 v. 15-19

Kostchef Carina Englund

Med reservation för eventuella ändringar

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 15 9/4 - 13/4	LOV	LOV	LOV	LOV	LOV
<i>Hemmamiddag</i>					
Vecka 16 16/4 - 20/4	LOV	Ris, kebabgryta Potatis, grönsaksbiff, sås	Potatis, kålpudding, sås, lingonsylt Potatis, Quorngryta Windaloo	Potatis, stekt fisk, fil- sås, citron Pasta, röd-grön sås *	Ris, kyckling Marengo Potatis, rotsaks- gratäng
<i>Hemmamiddag</i>					
Vecka 17 23/4 - 27/4	Potatis, prinskorv, stuvad spenat Couscouspytt, rödbetor *	Gulaschsoppa , gräddfil, pålägg Potatisfrestelse med fetaost	Ris, stekt kyckling, sötsur sås Potatisbullar, lingonsylt	Grönsakspannkaka Blodpudding, lingonsylt *	Potatis, salsafisk Potatis- och purjo- lokssoppa , mjukt bröd, pålägg
<i>Hemmamiddag</i>					
Vecka 18 30/4 - 4/5	LOV	LOV	Potatis, dragonfisk Ris, böngryta	Lasagne Potatis, Quornfilé, sås *	Hamburgare, bröd, potatismos Ris, vegetarisk Stroganoff *
<i>Hemmamiddag</i>					
Vecka 19 7/5 - 11/5 Eko-vecka	Potatissallad, skinka Linsoppa , pålägg	Pytt i panna, rödbetor Potatismos, vegeta- risk korv *	Potatis, stekt fisk, mo- rotssås Potatis, kikärtsbiff, sås.	Sommarsoppa , mjukt bröd, pålägg Potatis, kesogradinerad aubergine	Kökets val
<i>Hemmamiddag</i>					



Fet stil: mjölkfritt

* Dagar då ketchup serveras